

臺北市立百齡高級中學 115 學年度 校際羽球交流賽-校內選拔計畫

一 辦理依據與目的

依 115 學年度「士林區、北投區學校校際體育交流—羽球比賽」實施計畫辦理，鼓勵學生參與羽球運動，培養團隊合作精神，並公開選拔本校代表隊。

二 辦理單位與參加資格

辦理單位：本校學務處體育組。

參加對象：本校高中部在學學生；依大會規程，體育班、運動績優生及校隊學生不得參加，資格由體育組審核。學生須能配合校內選拔與 10 月 15 日正式比賽。

三 選拔項目與組隊方式

組別	搭檔組成	正選名額
女子雙打	2 名女生	1 組，共 2 人
男子雙打	2 名男生	1 組，共 2 人
男女混合雙打	1 名男生及 1 名女生	1 組，共 2 人

組隊方式：學生自行尋找固定搭檔，每組填寫 1 份 Google 表單。每人限報 1 組，不得跨組或與不同搭檔重複報名。三組共 6 名正選，另視需要遴選至多 2 名備取，全隊選手 6 至 8 人，正式比賽不得兼點。

四 報名與選拔時程

事項	日期及時間	地點或方式
報名截止	10 月 3 日（六）17:00	Google 表單
賽程公告	10 月 4 日（日）17:00	學校官網公告
校內選拔	10 月 5 日（一）及 6 日（二） 每日 16:00 - 17:00	活動中心 2 樓
正式校際賽	10 月 15 日（四）08:00 - 12:00	活動中心 4 樓

體育組於截止後審查資格、搭檔組成及重複報名情形，公告有效名單、賽制、抽籤結果與出賽時間。參賽者須預留兩天時段，依公告場次提前報到及熱身。

五 選拔方式

各組依資格審核通過之組數分別辦理，三組各選出第 1 名。賽制安排原則如下，競賽組有權根據報名組數適度調整賽制：

有效報名組數	賽制及錄取方式
0 組	補招或徵詢符合資格學生
1 組	確認資格與出賽意願後直接錄取
2 組	直接決賽，勝方錄取
3 至 4 組	單循環賽，依排名錄取第 1 名
5 組以上	單淘汰賽，冠軍錄取

(一) 每場採 1 局 21 分制，無延長加分；先得 21 分者獲勝，任一方先得 11 分時交換場地。淘汰賽採公開抽籤，必要時設輪空。

(二) 校內循環賽勝場 2 分、敗場 1 分；棄權者不列名次，已賽結果不計。兩組積分相同，以對戰勝方優先；三組以上積分相同，依序比較全部有效場次之勝局數減負局數、總得分減總失分，仍相同時公開抽籤。

(三) 經唱名後 5 分鐘未到齊，該場判棄權。

(四) 除上述規定外，其餘採用中華羽球協會審定之最新羽球規則。

六 賽程安排

(一) 依報名組數安排賽程，預計於 10 月 4 日（日）17：00 於學校官網公告。

(二) 循環賽若超出容量，得於首次賽程公告前改採最適宜之賽制，並且適度調整比賽獲勝條件，以競賽組公告為主。

七 正選與備取遞補

(一) 各組第 1 名為正選搭檔；僅 1 組有效報名者經審核後錄取。正選搭檔放棄時，原則由同組次名搭檔遞補，並確認人數及不得兼點規定。

(二) 各組次名不等同全部納入正式備取名冊。備取至多 2 人，由體育組依替補需求、選拔表現、資格及意願遴定。

(三) 10 月 6 日選拔結束後確認名單及出賽意願；如有組別缺額，須補足三點，不得由其他組正選兼點。

八 參賽注意事項

- (一) 羽球競賽涉及快速移動、急停、轉向及跳躍，運動強度可能達中高強度以上。參賽前請審慎評估自身健康、體能及傷勢，確認適合參賽，勿勉強出賽。
- (二) 賽前應充分熱身，並適時補充水分、安排休息。比賽期間如出現胸痛、頭暈、呼吸異常或其他身體不適，應立即停止運動，告知現場教師或工作人員，接受必要協助。
- (三) 穿著運動服及適合室內球場之運動鞋，自備球拍及飲用水。比賽用球、裁判及紀錄人員由體育組安排。
- (四) 參賽者應配合現場安全指示；如有身體不適或安全疑慮，現場教師得視情況暫停或終止其出賽，以維護學生健康與安全。

九 報名方式

- (一) 採 Google 表單線上報名，<https://reurl.cc/zO4NVN>，即日起至 115 年 10 月 3 日（星期六）17 點止，逾時停止受理。
- (二) 報名組別為女子雙打、男子雙打及男女混合雙打。請自行尋找搭檔，以 2 人為 1 組，由其中 1 人代表填寫表單，並確認已取得搭檔同意。
- (三) 每人限報 1 個組別，不得跨組或與不同搭檔重複報名。請完整填寫兩位選手資料及聯絡方式，送出前確認資料正確。
- (四) 報名資料送出後，由體育組審核參賽資格；完成填表不代表已獲錄取。各組如有 2 組以上符合資格者，將依報名組數及場地容量，安排賽程。
- (五) 校內選拔預定於 10 月 5 日及 6 日 16:00 - 17:00，在活動中心 2 樓舉行。有效報名名單、選拔賽制及賽程，將於 10 月 4 日 17 點於學校官網公告，請報名者留意並預留參賽時間。
- (六) 如需更正資料可重新編輯，取消報名請於報名截止前洽體育組，勿重複填表。
- (七) 聯絡窗口：學務處體育組 02-28831568 分機 206，可使用掃描下方 QR code 聯繫。

