

115 學年度校慶班際大隊接力賽 競賽規程

一、 競賽目的

透過班際大隊接力活動，培養學生團隊合作、運動精神與班級向心力，並提升規律運動及田徑參與。

二、 競賽組別與參賽人數

組別	比賽內容與棒次	報名隊數
國中部	1600 公尺（16 人×100 公尺） 前 8 棒女生，後 8 棒男生，共 16 人。	各班限報 1 隊
高一	2000 公尺（20 人×100 公尺） 前 10 棒女生，後 10 棒男生，共 20 人。	各班限報 1 隊
高二 男生組／女生組	400 公尺（4 人×100 公尺） 男生組 4 名男生；女生組 4 名女生。	每班每組至多 2 隊
高三 男生組／女生組	400 公尺（4 人×100 公尺） 男生組 4 名男生；女生組 4 名女生。	每班每組至多 2 隊

國中部七、八、九年級及高中部一年級分組競賽；高中部二、三年級依性別組別分別計算成績與名次。

三、 參賽資格與報名

- （一）以班級為單位組隊，選手應為該班學生；各組每名正式選手均跑 100 公尺。每人限報 1 隊，不得兼報 2 隊。
- （二）各組維持原定正式出賽人數：國中組 16 人、高一組 20 人、高二及高三各組 4 人；每隊另得填報候補選手至多 4 人。候補替換上場後，仍須符合該組正式人數、性別及棒次規定。
- （三）所有組別使用附件同一格式報名表，”每隊”填寫 1 張，勾選參賽組別並填註班級及隊別。高二、高三同班報名 2 隊時，分別標示第 1 隊、第 2 隊。
- （四）報名表依選手編號填寫：國中組填 16 名、高一組填 20 名、高二及高三各組填 4 名正式選手，另填至多 4 名候補。編號僅供名單辨識，不代表出賽棒次；未使用欄位劃線註銷。
- （五）報名日期：即日起到 10 月 12 日（星期一）17 時整前。
- （六）報名方式：採線上報名 <https://bailing-relay-115.evonneho.chatgpt.site/>，線上報名後請各校請自行下載報名表（務必牢記”修改碼”，供資料修正時使用），交由導師簽名，請於報名截止日前送自學務處體育組，逾時恕不受理報名。凡報名截止後一概不得增刪、修改報名資料。
- （七）預賽、決賽均以該隊報名表所列名單（含候補）為參賽資格依據，未列名者不得參賽。各隊無須事先安排或繳交棒次表，得於各賽次彈性安排棒次，仍須符合該組出賽人數及男女棒次規定。

四、比賽日期與備案

日期	比賽場次	備案
115 年 10 月 19 日 星期一	國中各年級組預賽	因故無法辦理時，順延至 11 月 2 日。
115 年 10 月 23 日 星期五	高一、高二及高三男/女生組預賽	因故無法辦理時，順延至 10 月 30 日
115 年 10 月 30 日 星期五	高中預賽備案	因故無法辦理時，順延至 11 月 7 日進行計時決賽。
115 年 11 月 2 日 星期一	國中預賽備案	
115 年 11 月 7 日 星期六	各組校慶決賽	不設備案；如故無法辦理，當日賽事取消。

- 各組如因雨未能完成預賽，11 月 7 日改採計時決賽。
- 11 月 7 日如因雨取消，已完成預賽之組別，以預賽成績作為最終成績及名次判定依據；除國中部外，未完成預賽之組別，則大隊接力賽取消，不另行辦理。

五、競賽方式

- (一) 預賽採抽籤分組及計時方式，各競賽組別分別按成績取前 6 名晉級決賽；高二、高三男生組與女生組分別排名及晉級。
- (二) 預賽抽籤日期為 10 月 14 日 12 時 30 分，於 3 樓會議室進行抽籤。由各組別統一由各班體育股長（或其代理人 1 名）代表進行抽籤，逾時未到者由主辦單位代抽，不得異議。
- (三) 決賽道次依預賽成績順序配置為第 4、5、3、6、2、1 道。因雨改採計時決賽時，採抽籤分組及道次，依各隊成績排定該競賽組別名次。
- (四) 各隊成績以實際完賽時間加計規定之加罰秒數計算；取消資格之隊伍不列入晉級及名次。
- (五) 參賽選手應於比賽前 40 分鐘至檢錄處完成檢錄。檢錄時僅核對實際出賽選手是否列於該隊報名名單（含候補），不登記或核對個人棒次。

六、競賽規則

- (一) 參賽隊伍服裝式樣及顏色須全隊一致；如穿著學校運動服，男、女生顏色得不同。褲裝以短褲為限，內穿緊身衣或緊身褲不受限制。未於最後一次檢錄前改善者，不得出賽；比賽中違反者，取消該隊資格。
- (二) 一律穿著無顆粒之平底運動鞋，不得穿釘鞋（含足球鞋、棒球鞋及已卸除鞋釘之釘鞋），亦不得赤足參賽。
- (三) 接力區長 20 公尺。接棒選手之起跑、助跑及接力棒傳接均須在接力區內進行；各接力區之起跑準備位置設於接力區入口線後。
- (四) 各組比賽均於 200 公尺跑道進行。前二棒採分道比賽（選手於彎道跑進時踩踏內線，每次加罰該隊總時間 5 秒），第三棒選手通過於場地標示之搶道線後即可不再分道。第四棒接棒選手應在該接力區裁判指揮下，依檢錄單上之道次順序排列；第五棒起，依前一棒跑出接力區的先後順序，由內而外排列。接棒選手不得擅自改變裁判指定的接力區排列順序，違者每隊加罰總時間 5 秒。

- (五) 比賽全程接力棒須持於手中。掉棒時須由掉棒者拾回；得離開原跑道拾棒，但不得因此減少應跑距離或妨礙其他跑道選手，違者每隊加罰總時間 5 秒。
- (六) 接力棒傳接自接棒者接觸接力棒起，至接力棒僅由接棒者持有時完成。選手不得戴手套或於手中放置物質以增加接棒抓力。接力區內外之判定以接力棒位置為準，非以選手身體位置為準；接力區外傳接每隊加罰總時間 5 秒。
- (七) 選手接棒前及傳棒後，應留在各自跑道或接力區內，直至跑道暢通；離開位置或跑道而妨礙他隊比賽者，每隊加罰總時間 5 秒。
- (八) 不得以手推動、場外陪跑或其他方式協助選手，違者取消該隊資格。
- (九) 違反運動道德者，取消該隊資格。
- (十) 起跑犯規第一次予以口頭警告；第二次起，每隊每次犯規加罰總時間 5 秒。
- (十一) 預賽、決賽均僅限該隊原報名表所列選手（含至多 4 名候補）參賽，未列名者不得上場。各隊得從該名單安排出賽人選、替換及棒次，無須另繳棒次表；實際出賽仍須符合該組人數、性別及男女棒次規定。
- (十二) 規程未盡事宜及比賽爭議，以競賽組之判決為最終判決。

七、安全注意事項

- (一) 各班應於賽前完成選手健康狀況確認、接棒練習與安全宣導。身體不適、受傷或不宜從事劇烈運動者，不得勉強參賽，應由符合該組資格之候補選手替換。
- (二) 比賽中應遵從裁判、檢錄及醫護人員指示；如遇緊急狀況，立即停止比賽並啟動校園緊急處理流程。

八、申訴辦法

- (一) 申訴範圍：限於競賽規則適用、選手資格、檢錄程序、計時紀錄、名次計算或其他足以影響比賽結果之程序重大瑕疵。臨場裁判對犯規、接棒、越道等事實之判斷，原則上不得申訴；但有明確客觀證據顯示紀錄錯誤或程序瑕疵者，不在此限。
- (二) 申訴人：由各班導師提出；學生或家長如有疑義，應先向所屬班級反映，不得逕向裁判席爭辯或妨礙賽事。
- (三) 申訴期限：應於該組成績於網路公告後 20 分鐘內，以書面送交體育組。
- (四) 申訴內容：應載明班級、組別與場次、爭議決定或成績、具體事實與理由、所依規定、請求事項、相關證據，以及申訴人姓名、簽章與提出時間。資料不全者，體育組得限時補正。
- (五) 審議方式：由競賽組召集 3 人組成申訴審議小組；原裁判、當事班級相關人員或有利害關係者應迴避。審議時得調閱檢錄表、計時紀錄、裁判紀錄、影像或照片，並請相關人員說明。
- (六) 暫時處置：申訴受理後，競賽組得視需要暫緩確認名次、晉級或道次安排；除審議小組認有必要外，提出申訴不當然停止其他賽事進行。
- (七) 決定期限：涉及下一輪賽事者，原則上應於下一輪開始前作成決定；其餘案件於資料齊備後 30 分鐘內完成審議，並以書面或現場公告方式通知，列入賽事紀錄。
- (八) 處理結果：審議小組得作成不受理、駁回、維持原判、改正時間或名次、取消資格、重新比賽或其他必要處置。重新比賽以確有必要且場地、時間及安全條件允許者為限。
- (九) 申訴決定為本賽事之最終處理；如涉及學生權益或校務行政事項，仍得依本校相關申訴及行政程序辦理。申訴應本於誠信，不得以虛偽資料、惡意指控或干擾賽事方式提出。

115 學年度校慶班際大隊接力賽 報名表

班級：_____ 導師：_____

參賽組別：☐七年級 ☐八年級 ☐九年級 ☐高一☐高二男生組 ☐高二女生組 ☐高三男生組 ☐高三女生組隊別：☐第 1 隊 ☐第 2 隊 | （高二、高三皆需勾選）

每隊填寫 1 張，候補至多 4 人。預賽、決賽僅限本表列名選手（含候補）參賽。編號不代表棒次，棒次由各隊彈性安排，仍須符合各組男女棒次規定。

組別	正式選手報名人數
國中	填 16 名，編號 1 至 8 為女生、編號 9 至 16 為男生。
高一	填 20 名，編號 1 至 10 為女生、編號 11 至 20 為男生。
高二、高三	填 4 名，編號 1 至 4，性別須與所選組別一致。

未使用欄位請劃線註銷。賽前 40 分鐘檢錄，僅核對參賽名單，不核對棒次。

編號	座號	姓名	性別	編號	座號	姓名	性別
1			☐ 男 ☐ 女	11			☐ 男 ☐ 女
2			☐ 男 ☐ 女	12			☐ 男 ☐ 女
3			☐ 男 ☐ 女	13			☐ 男 ☐ 女
4			☐ 男 ☐ 女	14			☐ 男 ☐ 女
5			☐ 男 ☐ 女	15			☐ 男 ☐ 女
6			☐ 男 ☐ 女	16			☐ 男 ☐ 女
7			☐ 男 ☐ 女	17			☐ 男 ☐ 女
8			☐ 男 ☐ 女	18			☐ 男 ☐ 女
9			☐ 男 ☐ 女	19			☐ 男 ☐ 女
10			☐ 男 ☐ 女	20			☐ 男 ☐ 女
候補 1			☐ 男 ☐ 女	候補 3			☐ 男 ☐ 女
候補 2			☐ 男 ☐ 女	候補 4			☐ 男 ☐ 女

體育教師簽章：_____ 導師簽章：_____