

百齡高中角力項目測驗成績配分換算表

30 秒動作摔倒		對摔	
一個指定動作 一個自選動作		動作熟悉度及 過程的攻擊效果	
摔倒次數	給分	對摔評分	給分
1	1.75	1	5
2	3.5	2	10
3	5.25	3	15
4	7	4	20
5	8.75	5	25
6	10.5	6	30
7	11.2	7	35
8	11.9		
9	12.6		
10	13.3		
11	14		
12	14.7		
13	15.4		
14	16.1		
15	16.8		
16 以上	17.5		

百齡高中跆拳道項目測驗成績配分換算表

(1)跆拳道基本動作 35 分：

- 基本動作**—1. 仰臥起坐操作 60 秒 X 2 趟(擇最優成績計算) (17.5 分)
2. 左右前踢動作操作 60 秒 X 2 趟(擇最優成績計算) (17.5 分)

考試項目 分數	60 秒 仰臥起坐	60 秒 左右前踢/速度靶
17.5	60 次以上	110 次以上
16.2	57-59	105-109
15.8	54-56	100-104
14.9	50-53	95-99
14	45-49	90-94
13.1	40-44	85-89
12.3	35-39	80-84
11.4	30-34	75-79
11	25-29	70-74
9.6	20-24	65-69
8.8	19 次以下	64 次以下

(2)跆拳道專項測驗 35 分：

- 專項動作**—1. 品勢-太極四章~太白型(17.5 分)：
品勢範圍自選 1 個品勢，現場抽選 2 個品勢。
2. 實戰對練(17.5 分)：考官安排適合考生的對手進行對戰。

※報考對練組注意事項：

1. 考生請準備個人護具裝備：護手、護腳、護胸、護手套、護襪套、牙套、褲檔、頭盔等裝備，缺一不可。
2. 當天測量體重。打傳統護具，不需要電子襪。
3. 每位選手都需要打 2-3 場，每場 1 分 30 秒。
4. 對練結束還有面試，請勿擅自離開(考生請準備國中階段獲獎的獎狀參考以及前五學期成績單)。