

臺北市府教育局 115 年 1 月 23 日北市教體字第 1153034315 號核定
臺北市立百齡高中運動成績優良學生招生委員會 114 年 11 月 26 日討論通過

臺北市立百齡高級中學羽球項目測驗成績配分換算表

1. 專項體能

項目 給分	1 分鐘 單迴旋跳繩	10 公尺 折返跑	20 秒 側併步
7	60 以上	4''70 以下	22 次以上
6.5	55-60	4''90	21
6	50-55	5''10	20
5.5	45-50	5''30	19
5	40-45	5''50	18
4.5	35-40	5''70	17
4	30-35	5''90	16
3.5	25-30	6''10	15
3	20-25	6''30	14
2	15-20	6''50	13
1	15 以下	6''70 以上	12 次以下

2. 基本技術測驗

觀測點：握拍方法、擊球前準備動作、擊球引拍動作、擊球點、擊球拍面角度
擊球發力技巧、動作協調性、對球控制能力

項目 給分	高遠球	平推球	切球	殺球	四角拉 吊跑動
8.4	A+	A+	A+	A+	A+
8	A	A	A	A	A
7.6	A-	A-	A-	A-	A-
7.2	B+	B+	B+	B+	B+
6.8	B	B	B	B	B
6.4	B-	B-	B-	B-	B-
6	C+	C+	C+	C+	C+
5.6	C	C	C	C	C
5.2	C-	C-	C-	C-	C-
4.8	E+	E+	E+	E+	E+
4.4	E 以下				