

# 百齡高級中學第35週年校慶運動大會競賽規程

114年9月17日體育發展委員會議修訂

## 一、依據

依據「教育部體育署SH150 方案」、「國中小學生普及化運動計畫」。並為慶祝本校創校第35週年，促進師生健康體魄，增進班級向心力與團隊合作精神，特舉辦本次運動大會。

## 二、計畫目標：

- (一)以趣味、安全之大隊接力活動為媒介，提升學生規律運動習慣。
- (二)結合現有健康與體育領域課程實施，建立學生良好運動習慣、促進學生身體健康、增強體適能。
- (三)強化班級團隊精神凝聚力，以班級為單位，落實普及化運動之精神。

## 三、比賽日期與地點(個人賽先、接力賽後)

- (一)國中部於10月20日、10月27日(班週會10：10至12：00)集合比賽。
- (二)高中部於10月17日、10月31日(班週會13：10至15：00)，集合比賽。
- (三)大隊接力決賽日期：11月1日(星期六)校慶當日舉行。

## 四、參賽資格

- (一)本校國、高中在籍學生。
- (二)各班可依規定人數參加比賽，請導師與體育股長協助報名。
- (三)每位學生限參加二項（含大隊接力項目）。

## 五、比賽項目

### (一)個人田徑賽項目

組別	項目	備註
國中部	100公尺、200公尺、800公尺（女）及 1500公尺（男）。	各項目採計時決賽，擇優錄取前六名。
高中部		每班每項最多報名2人；每人個人項目至多報名二項。

## (二)班際大隊接力

組別	比賽內容	備註
國中部	1600公尺 (16人×100公尺；前8棒女生、後8棒男生)	各班限報1隊
高一	2000公尺 (20人×100公尺；前10棒女生、後10棒男生)	各班限報1隊
高二	400公尺(4人×100公尺)男生組。 400公尺(4人×100公尺)女生組。	每班至多報名2隊
高三	400公尺(4人×100公尺)男生組。 400公尺(4人×100公尺)女生組。	每班至多報名2隊

## 六、報名方式

- (一)請填妥學校提供之《班級報名表》，以正楷清楚填寫座號、姓名。
- (二)每班各項目至多報名2人（大隊接力除外）。
- (三)由導師簽章後，於10月7日（星期二）15:00前繳交至體育組，逾時視為棄權。

## 七、競賽辦法

- (一)個人項目預賽採計時制，選出前六名頒發獎狀。
- (二)接力項目採預賽晉級制，依各組實際參賽隊數調整晉級方式。
- (三)決賽於11月1日校慶當日進行，各項決賽成績將列入班級總積分。
- (四)運動員需穿著適當服裝及運動鞋，準時報到，遲到者視同棄權。
- (五)若接力賽參賽人數不足，可由女生遞補男生，並於比賽前提出遞補。

## 八、獎勵辦法

- (一)個人項目前六名頒發獎狀。接力賽項目前三名頒發錦旗乙面。
- (二)各年級綜合成績計算後，前三名班級頒發總錦標賽。
- (三)綜合成績計算如下：

項目	第一名積分	第二名積分	第三名積分	第四名積分	第五名積分	第六名積分
大隊接力比賽	14	10	8	6	4	2
個人100公尺	7	5	4	3	2	1
個人200公尺	7	5	4	3	2	1
個人800公尺	7	5	4	3	2	1
個人1600公尺	7	5	4	3	2	1

(高二或高三若報名2隊接力賽，以最優成績計算綜合成績)

## 九、注意事項

- (一)比賽期間請遵守秩序，服從裁判及工作人員指揮。
- (二)若遇天候不佳或其他不可抗力之因素，主辦單位保留調整賽程之權利。
- (三)運動會為校內大型活動，全校師生應共同參與，非比賽時段請配合活動安排。
- (四)接力賽下場比賽人數：實際下場人數每隊可列候補2人，每棒次跑100公尺。棒次安排：女生須先完成前段棒次始可安排男生接棒，前段棒次後亦可安排女生接棒。