



# 中國醫藥大學

## 推廣教育中心

投資自己  
生涯加值

### ➤ 班別：

中醫經穴指壓. 刮痧與拔罐在生活上的應用(台北班)第一期

### ➤ 課程日期：

114年08/09(六)-09/14(日)共9次課程，詳細日期請見課程表

### ➤ 課程時間：

09:00-17:00(最後一次課程至18:00)

### ➤ 課程內容及目標：

本課程為基礎入門的實用課程，不論你是上班族、家庭主婦，還是追求新知的年輕人，都能從中受益。本課程將由潘隆森醫師帶領各位探索中醫的智慧，讓你瞭解中醫基本原理和經穴位置，學會簡單的指壓技巧、掌握刮痧和拔罐的基本操作。課程融合講解、示範與實際操作三合一，讓您能夠快速上手並加以應用，只要認真學習，這些技術將成為您終身受用的寶貴資源，幫助您在忙碌的生活中更有效地緩解疲勞、改善睡眠，甚至是解決一些健康的小問題。此外，對於從業人員來說，這些技能及知識也將增強您的專業能力，提高自身競爭力，讓您在職場上更具優勢。無論您是初學者還是已有基礎的學員，這門課都將提供有價值的知識和實用技巧，讓您能夠輕鬆實踐並受益。

### ➤ 任課教師：

潘隆森醫師-中國醫藥大學針灸研習班兼任教師  
-行政院勞委會職訓局職業訓練班講師  
-群生診所負責醫師(民國80年6月迄今)

### ➤ 招生對象：

相關從業人員及有興趣的一般民眾。(依據專科以上學校推廣教育實施辦法)

**本課程須全程參與課程三分之二以上時數，並參與結業考試及格者，始得領取課程時數證明書。**

### ➤ 費用：

學費 23,500 元(平均1小時367元)、  
報名費 300 元(舊生則免)，總計 23,800 元整。

【費用報含課程講義(指壓. 刮痧與拔罐在生活上的應用)一本、刮痧板一隻】

### ➤ 上課地點：

**臺北科技大學(台北市大安區忠孝東路三段1號)**

### ➤ 優待辦法(須提供證明影印本，否則恕不優惠，不便之處，敬請見諒)：

- 1)中亞聯大暨醫療體系教職員生之教職員生，免收報名費，學費打8折。
- 2)本校校友，免收報名費，學費打8折。
- 3)推廣教育中心之舊生，免收報名費。
- 4)身心障礙人士、高齡就學(滿65歲)及中亞聯大暨醫療體系教職員生醫院志工，學費打8折。

民俗調理的保健與應用...技術◎經穴理論◎在生活上的應用

**國語 指壓. 刮痧與拔罐在生活上的應用**

初級應用班...技術+理論+應用...含實際操作練習

前中國醫藥學院 針灸科兼任講師  
前中國附設醫院 針灸科主治醫師  
台灣十四經絡學會 創會理事長

**潘隆森醫師 編著** **增修三版**

研習內容：(1)指壓(2)刮痧(3)拔罐(4)經穴(5)實際應用

1. 指壓學簡介與應用(含自我複習題與答案)
2. 刮痧學簡介與應用(含自我複習題與答案)
3. 拔罐學簡介與應用(含自我複習題與答案)
4. 經絡學簡介與應用(含自我複習題與答案)
5. 穴道學簡介與應用(含自我複習題與答案)
6. 簡易四種取穴方法(含自我複習題與答案)
7. 常見不舒服症狀的民俗調理應用
8. 當場講解自我複習題的正確答案



群生診所印行

5)團體報名3人以上，學費以8折優待，新生需另收報名費300元。以團體報名後至課程結束前申請退費或順延課程，就讀總人數不足3人須補足學費差額。

@上列祇擇一優待，不得重複。

\*凡符合以上資格者，請於報名時自行提供證明文件影本，否則恕不優惠，不便之處，敬請見諒。

### ➤ 報名方式：

1. 統一線上系統報名：[https://webap.cmu.edu.tw/Actregister/act\\_detail.aspx?act=3898](https://webap.cmu.edu.tw/Actregister/act_detail.aspx?act=3898)
2. 若報名身份為舊生、校友或教職員生請附上相關證明，或致電04-2205-4326或透過官方LINE(LINE ID: @cce22054326)回復。



### ➤ 繳費方式：

1. 郵政劃撥 (帳號：22182041，戶名：中國醫藥大學)

劃撥單上請於「備註欄」註明班別及學員姓名、劃撥收據

2. 匯款轉帳

帳戶名稱：財團法人中國醫藥大學、

銀行名稱：土地銀行(005)北台中分行(0773)、銀行帳號：077051025001

轉帳證明：學員匯款後，請來電(04-22054326)或透過官方LINE(LINE ID: @cce22054326)提供帳號後5碼，匯款者學員姓名及班別名稱。

### ➤ 退費辦法(報名費不退，退費程序請參照本中心之“退費注意事項”)：

- 1)學員自報名繳費後至實際上課日前退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成
- 2)自實際上課之日算起未逾全期三分之一者退還已繳等各項費用之半數
- 3)在班時間已逾全期三分之一者，不予退還
- 4)已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。

\*因故未能開班上課或報名人數已滿，應全額無息退還已繳費用

\*溢繳費用者，應全額退還所溢繳之金額

如欲申請退費，勿以口頭告知為憑；請填妥「退費申請單」，並備妥學員本人之身分證影本、存摺封面影本等，向本中心提出申請，文件未齊全者恕不受理。

※下載退費申請單：<https://reurl.cc/N4GqAx>

### ➤ 注意事項：

- 1)報名後請留意本中心網站所公佈之最新消息
- 2)若上課前未收到通知，請於開課前二天來電確認是否開班，以告知上課地點
- 3)本中心保有課程及師資調整之權利。

### ➤ 備註：

- 1)本班謝絕旁聽及錄音錄影，以維持教室秩序。
- 2)本期報名截止日為114.07.18(五)。
- 3)若人數不足本中心保留不開班或延期之權利。

## 課程表

日期/ (星期)	時間	講題	內容①②③④⑤⑥	教師
114/08/09 (六)	09:00-12:00 13:00-17:00	經絡穴道簡介及應用(一)、 中醫 <b>指壓</b> 學簡介與應用(一) (含實際操作練習)	1、民俗調理的種類(13種) 2、指壓學的①目的、②時間、③種類、④手法與⑤操作方向	潘隆森 醫師
114/08/10 (日)	09:00-12:00 13:00-17:00	經絡穴道簡介及應用(二)、 中醫 <b>指壓</b> 學簡介與應用(二) (含實際操作練習)	3、指壓的工具與潤滑液 4、人體有疾病時，穴道的變化 5、人體全身各處的指壓示範(從頭臉→足趾)	潘隆森 醫師
114/08/23 (六)	09:00-12:00 13:00-17:00	經絡穴道簡介及應用(三)、 中醫 <b>指壓</b> 學簡介與應用(三) (含實際操作練習)	6、指壓時，應注意事項(①孕婦、②孩童、③法定疾病、④備孕中女性) 7、常見疾患的指壓應用(例如：腰痛、頭痛……)	潘隆森 醫師
114/08/24 (日)	09:00-12:00 13:00-17:00	經絡穴道簡介及應用(四)、 中醫 <b>刮痧</b> 學簡介與應用(一) (含實際操作練習)	1、刮痧學的①文獻、②古人的說法、③痧症原因與④刮痧的定義 2、刮痧的①優點、②工具，③刮痧操作的落點、④時間與要注意的事項	潘隆森 醫師
114/08/30 (六)	09:00-12:00 13:00-17:00	經絡穴道簡介及應用(五)、 中醫 <b>刮痧</b> 學簡介與應用(二) (含實際操作練習)	3、刮痧的①力道、②全身各處的刮痧順序與③適應症	潘隆森 醫師
114/08/31 (日)	09:00-12:00 13:00-17:00	經絡穴道簡介及應用(六)、 中醫 <b>刮痧</b> 學簡介與應用(三) (含實際操作練習)	4、刮痧後的①調養與②常見疾患的刮痧應用	潘隆森 醫師
114/09/07 (日)	09:00-12:00 13:00-17:00	經絡穴道簡介及應用(七)、 中醫 <b>拔罐</b> 學簡介與應用(一) (含實際操作練習)	1、拔罐學的①定義、②文獻，③杯子的容積與④拔罐的時間	潘隆森 醫師
114/09/13 (六)	09:00-12:00 13:00-17:00	經絡穴道簡介及應用(八)、 中醫 <b>拔罐</b> 學簡介與應用(二) (含實際操作練習)	2、拔罐杯子的①種類、②杯子在人體留置的型式與③拔罐的動力 3、拔罐的①轉機、②適應症與③禁忌症及④拔罐後的調養	潘隆森 醫師
114/09/14 (日)	09:00-12:00 13:00-17:00	經絡穴道簡介及應用(九)、 中醫 <b>拔罐</b> 學簡介與應用(三) (含實際操作練習)	4、起罐的①方法、②拔罐的不良方式與③常見疾患的拔罐應用	潘隆森 醫師
	17:00-18:00	綜合評量與檢討		

## 個人資料蒐集、處理、利用聲告說明

依個人資料保護法規範，請您於參與推廣教育中心各項活動前務必詳細閱讀本聲明書之各項內容，若您參與本單位所舉辦的活動，表示您同意推廣教育中心蒐集、處理、利用您與相關人員之下列個人資料，始繼續進行後續相關步驟。

- **個人資料蒐集之目的：**辦理活動報名及相關管理作業。
- **法定之特定目的：** 109 教育或訓練行政、136 資（通）訊與資料庫管理、158 學生（員）資料管理。
- **個人資料之類別：**C001 辨識個人者、C003 身分證號碼、C011 個人描述、C031 住家地址、C038 職業、C051 學校紀錄。
- **個人資料處理及利用：**
  1. 期間：除法令或教育部另有規定外，將依執行教學、行政相關業務所必須之保存期限。
  2. 地區：台灣地區
  3. 對象：本單位相關人員及委任其處理本活動相關事務之必要第三人；作為公務聯繫或行政管理之用。
  4. 方式：(1) 電子文件、紙本或其他合於當時科技之適當方式。(2) 符合個資法第 20 條規定之利用。
- 您得依個資法規定請求查詢、閱覽、製給複製本、補充或更正、請求停止蒐集、處理或利用及請求刪除。您行使上述權利時，須填具申請表並檢具身分證明文件向本單位或本校[個人資料保護聯繫窗口](#)填具「[個人資料使用資訊服務申請表](#)」提出申請。若委託他人辦理，須另出具委託書並同時提供受託人身份證明文件以供核對。若申請人不符前述規定，本單位得請申請人補充資料，以為憑辦。
- 前條停止蒐集、處理、利用或請求刪除個人資料之請求，不得妨礙本單位依法所負之義務。
- 您應確認提供之個人資料，均為真實且正確；如有不實或需變更者，您應立即檢附相關證明文件送交本單位辦理更正。
- 報名人員如不提供或未提供真實且正確完整之個人資料，導致無法進行本活動相關業務時，將無法參與本活動。
- 本單位得依法令或遵照主管機關、司法機關依法所為之要求，提供個人資料及相關資料。
- 若您對此告知事項之內容有任何疑慮，請聯絡本單位或本校[個人資料保護聯繫窗口](#)。

聯絡方式：台中市北區學士路 91 號

電話：04-22054326，Email：cce@mail.cmu.edu.tw。