

反毒學習單

國中學生適用

縣 市：

學 制：

學校名稱：

年 級：

班 級：

學生姓名：



健康好young，大補帖



親愛的家長與同學：

今天健康了嗎？邀請您們一起加入「健康好young，~~不毒特~~」知毒反毒學習的行列，天天快樂學習、天天健康成長！

1.影片觀賞 人氣拒毒系列-華特&潔西卡，介紹新型態毒品的特性及對身體的危害。(https://www.youtube.com/watch?v=xtvT6ue1_Z0&t=2s)

☐ 已觀賞

2.影片觀賞 公視-青春發言人：新興毒品喪屍煙彈依托咪酯電子煙為何(https://youtu.be/fJ3egKe58co?si=dLo9GLAc6dytdB8Z)

二級毒品“喪屍煙彈”在台灣各隱密角落迅速蔓延，成為嚴重的社會隱患。吸食者將靜脈麻醉劑依托咪酯（Etomidate）摻入電子煙中，導致身體失控、意識模糊，進而出現如“喪屍”般的怪異行為，不僅危害自身健康，更已引發多起嚴重的社會事件。

☐ 已觀賞



3. 影片中的主角遇到有人拿毒品給他，你覺得他們的反應對不對？為什麼？

(最多可輸入100個字)



想知道更多毒品危害與防制的訊息
請查詢教育部防制學生藥物濫用資源網站與專線



各縣市毒防中心24小時諮詢專線
0800-770-885

緝毒專線
110



教育部
Ministry of Education



健康好young，事件簿 請仔細閱讀故事中人、事、物

曉華一直想要減肥，嘗試了許多方法，但都沒有效果，聽說有種瘦身特效產品，可以免費試用，覺得很心動...

① 認真運動與鍛鍊身體的曉華



運動好累人，
但體重都沒減到，
好想放棄...

曉華

② 學長阿強知道曉華的煩惱，就神祕地推銷



偷偷地告訴你，
有很厲害的飲料，
只要用喝的
就可以輕鬆瘦身
了！

阿強



③ 有點心動的曉華：考慮了一下後問...

真的有效嗎？
會不會很貴？
我要先問問爸媽...

曉華

④ 阿強看到曉華有點猶豫...



我這裡有試用包，
可以免費喝看看，
有效再打折賣妳，
不會騙人的啦！

阿強

⑤ 曉華喝了覺得有效，就買來喝了一陣子，結果好像上癮了，而且身體...



怎麼變成這樣？！
出現了幻覺、
血壓升高、心律不整、
呼吸困難...

曉華

⑥ 家人緊急將曉華送醫治療



這是毒品！



驗出混雜許多毒品
有鎮定劑(K他命)與
興奮劑(搖頭丸、喵喵)
等，
使用後會成癮，
甚至死亡。



想一想，曉華為了想有效瘦身而發生了什麼事情？哪些是引誘使用毒品的可能伎倆？毒品對身體危害有哪些？要如何避免使用毒品呢？請回答以下問題：

4. 【what】事件中，有哪些是讓曉華使用毒品的引誘伎倆？(請寫出3項)

(1) 【引誘伎倆一】

(最多可輸入100個字)



(2) 【引誘伎倆二】 (最多可輸入100個字)

(3) 【引誘伎倆三】 (最多可輸入100個字)

藥物濫用是指未經醫師的處方或指示，不當或過度使用成癮物質，包括非法藥物(即毒品)。

5. 【so what】 如果你是曉華，遇到事件簿的情境，你會如何做呢？(可以複選)

- ☐ (1)健康減重要自己努力，不要聽信特效產品
- ☐ (2)是否購買前，會跟家人討論後再決定
- ☐ (3)如果對產品有疑問時，最好先拒絕使用
- ☐ (4)認識的學長推薦，不會騙人，可以相信
- ☐ (5)有免費試用和打折，很划算可以購買 ☐ (6)先試喝看看，覺得不錯再購買
- ☐ (7)咖啡是常喝的飲料，應該不會有危害

我選擇上述選項的原因是： (最多可輸入100個字)



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

6.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打勾，錯誤不勾選

「惡魔咖啡」是新型混合型毒品，可能摻有安非他命、愷他命(俗稱k他命)、喵喵等多種毒品：

- ☐ (1)毒咖啡包混雜多種鎮定、興奮劑的毒品，更容易導致心跳忽快忽慢，甚至猝死
- ☐ (2)毒品是指具成癮性、濫用性及對社會危害之麻醉藥品與其製品
- ☐ (3)使用毒品或濫用藥物，只會造成身體的危害，不會影響心理健康的
- ☐ (4)長期使用K他命，可能出現膀胱萎縮發炎、腎衰竭而終生洗腎
- ☐ (5)使用毒品喵喵(合成卡西酮)，會有中樞神經興奮和迷幻的作用

7.如果你是曉華，遇到阿強推銷咖啡包，心中有疑慮的時候，哪一項是最符合你的做法？

- ☐ (1)藉機趕快離開，且向師長報告，販賣可疑咖啡包的事情
- ☐ (2)請阿強再詳細介紹功效，然後試喝看看，來了解產品功效
- ☐ (3)有點心動、也不好意思拒絕，先買下來放著，以後再看看
- ☐ (4)如果自己喜歡喝咖啡，為了要快速減重，會考慮買來使用

8.曉華收下阿強送的「惡魔咖啡」試用包，之後被警察查獲含有毒品，哪一項最符合你的想法？

- ☐ (1)阿強免費提供咖啡包，所以沒有犯罪



- (2)曉華不知道咖啡包是毒品，所以沒有違法
- (3)如果阿強或曉華是未成年，就沒有犯法
- (4)阿強觸犯「轉讓毒品罪」，曉華觸犯「持有、使用毒品罪」

9.如果你是曉華，發現使用咖啡包後，身體狀況出現問題時，哪一項是最符合你的做法？

- (1)自認年輕有本錢，應該對健康的影響不會太嚴重
- (2)這是產品的副作用，等到成功減肥後，停止使用就會改善
- (3)去找阿強理論，更換其他產品或退錢，以避免吃虧、損失金錢
- (4)立即停止使用產品，要告訴家人，且盡快到醫院檢查身體

10.如果你是曉華的好同學，發現她可能使用毒咖啡包成癮時，哪一項是最符合你的做法？

- (1)反正跟我沒關係，所以不要多管閒事
- (2)說明毒品危害嚴重性，勸導她尋求協助與戒治
- (3)只要她感覺瘦身有效，不會有生命危險就可以
- (4)要幫好同學保密，隱瞞不要讓其他人知道



11.以下同學分享有關瘦身減重的訊息內容，哪一項有可能是新興混合型毒品？

- (1)校慶園遊會義賣「新鮮蔬果汁」
- (2)「天天五蔬果」，學校課後健康減重班

- (3)秘密販售「神奇瘦身茶」，快速瘦身，精神百倍
- (4)拒絕含糖飲量，每天「喝足白開水」



健康好young, 生活家



吸毒一時、後悔一世 展現拒絕毒品好實力



12.考完試好朋友會發訊息給我，讓我很為難和困擾，我要如何表達意願，拒絕好朋友的邀約呢？請參考拒毒八招，練習拒絕技巧： (最多可輸入100個字)

<p>The screenshot shows a chat conversation with a friend named '好麻吉'. The messages are as follows:</p> <ul style="list-style-type: none"> 20:10: 考完，放鬆一下 來場線上對戰吧! (with a game controller icon) 20:11: 已讀 (with a 'Thinking' emoji) 20:12: 最近有人介紹我吃一個好東西-提神能量飲 (with a bottle icon). Text continues: 熬夜打電動練功都不會累 很便宜，要不要試試看 明天再拿給你喔! 20:13: 已讀 (with a 'Worried' emoji) 20:14: 不要擔心，兄弟不會害你的! <p>At the bottom, there is a text input field with the placeholder '我覺得...' and a microphone icon.</p>	<p>我選擇【 】法，我會說：</p>
	<p>我選擇【 】法，我會說：</p>
	<p>我選擇【 】法，我會說：</p>

13.拒絕毒品，LINE給你

親愛的兄弟：

很抱歉！我 ，必須拒→❶明確告知自己意願
絕你的提議。

因為，, →❷清楚地的告知原因

但是我知道你一直把我當作好朋友，重視我們的友誼， →❸真誠說出自己感受

希望你尊重我的決定，也希望你能多思考使用這飲料是否會有問題呢？ →❹尊重表達關心



【正確答案】6.(1)V(2)V(4)V(5)V、7.(1)、8.(4)、9.(4)、10.(2)、11.(3)

第6題每個選項一題10分，共計50分；7~11題每題10分，總分100分

得分：100分：「一級棒！」；100-80分：「很不錯！」；80分以下：「再加油！」



健康好young, 行動GO

反毒編劇我+1：依據以下的情境圖片，編寫對話框的內容，
完成知毒、反毒四格漫畫：



14.請依據以上的情境圖片，編寫對話框的內容，完成知毒、反毒四格漫畫：
畫： (最多可輸入100個字)

15. 破解網路涉毒危機(<https://enc.moe.edu.tw/propa/efc9fc98-e454-4049-af3f-60fa7b581453/884e6ffd-5a5e-4bcd-80af-aa485c66e189>)

□ 已觀賞



【知毒反毒留言版】



學校叮嚀：

面對誘惑展現「拒毒八招」，打擊毒害、健康勝投！

拒毒八招

- 1 堅持拒絕法**
你可以這樣說：
「我不做違法的事情。」
「不行，我真的不想吸。」
- 2 理由告知法**
你可以這樣說：
「醫生說我對藥物過敏，所以不能隨便吃。」
「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」
「我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。」
- 3 自我解嘲法**
你可以這樣說：
「沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試了！」
「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」
- 4 遠離現場法**
你可以這樣說：
「時間太晚了，我必須要回家，我先走了。」
「我覺得身體不舒服，我先回家休息了！」
「我要先打個重要的電話，失陪了。」
- 5 友誼勸服法**
你可以這樣說：
「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！」
「不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你最好都不要嘗試吧！」
- 6 轉移話題法**
你可以這樣說：
「你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！」
「今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？」
- 7 反說服法**
你可以這樣說：
「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也別要吸啦！」
- 8 反激將法**
你可以這樣說：
「如果您們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！」
「如果因為你們說我很遜，我就吸，那才真的遜了呢！」

學習單圖片來源:教育部「有愛無懼 翻轉人生」防制學生藥物濫用家長親職手冊、九藏喵窩拒毒八招

寫下自己對未來反毒人生的期待，並請家人寫下鼓勵

16. 我的反毒人生期待：(最多可輸入100個字)



17.我的親愛家人鼓勵： (最多可輸入100個字)

