

反毒學習單

高中學生適用

縣 市：請選擇

學 制：高中

學校名稱：請選擇

年 級：1

班 級：例：1年1班

學生姓名：例：羅小妹



健康好young，大補帖



親愛的同學：

今天健康了嗎？邀請你加入「健康好young，**不毒特**」知毒反毒學習的行列，天天快樂學習、天天健康成長！

1. 影片觀賞 笑不出來的笑氣人生常被濫用的「笑氣」成癮後導致神經受損幻覺、憂鬱等精神問題。<https://www.youtube.com/watch?v=jpx0plo3X2E&list=RDCMUCCjv3x2FtXE5XhXdkPidFoQ&index=24>

已觀賞

2. 「我的未來我做主」微電影 《幻視》 (<https://youtu.be/Cgbirg8BjwQ?si=DxB4OSwZiAdFK4Zd>)

已觀賞





想知道更多毒品危害與防制的訊息
請查詢教育部防制學生藥物濫用資源網站與專線



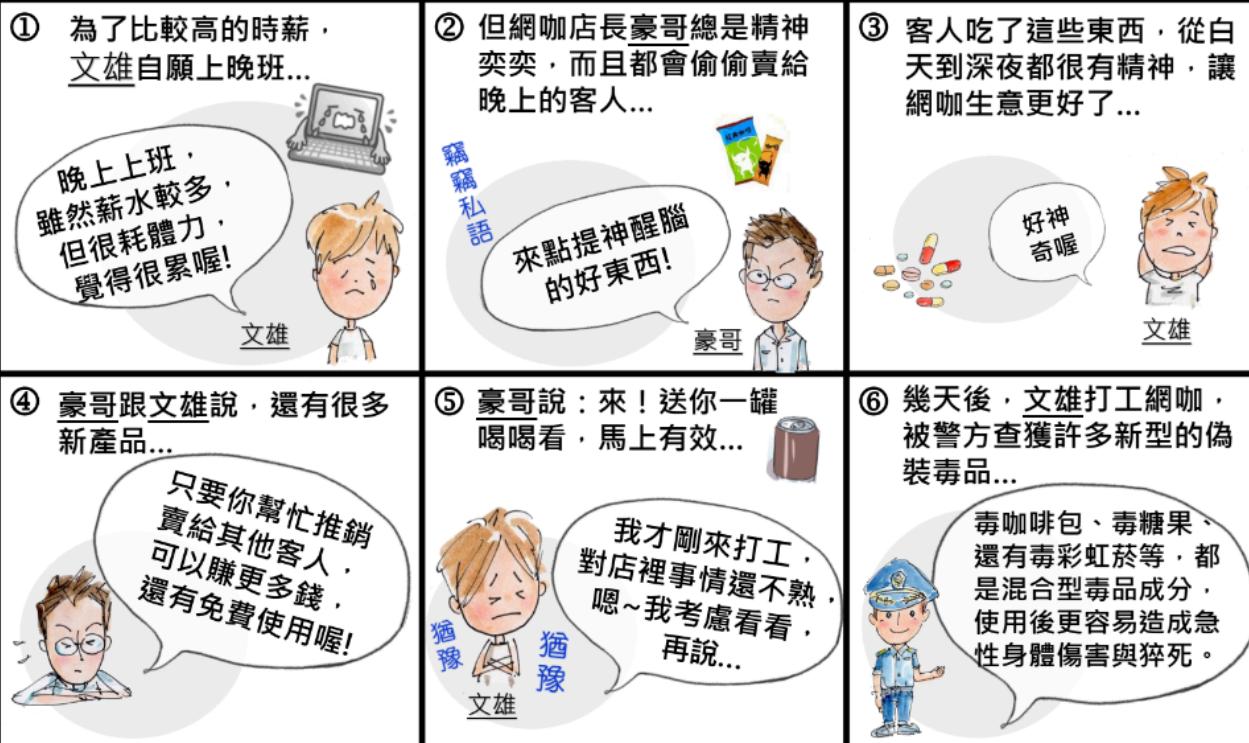
各縣市毒防中心24小時諮詢專線 | 緝毒專線
0800-770-885 | 110

教育部
Ministry of Education



健康好young，事件簿 請仔細閱讀故事中人、事、物

要升高三的文雄利用暑假到網咖打工，想存錢去補習考大學...



想一想，文雄在網咖打工發生了什麼事情？哪些是引誘使用毒品的可能伎倆？毒品對身體危害有哪些？要如何避免使用毒品呢？請回答以下問題：

3. 【what】事件中，有哪些是可能讓人使用毒品的引誘伎倆？(請寫出3項)

(1) 【引誘伎倆一】 (最多可輸入100個字)

(2) 【引誘伎倆二】 (最多可輸入100個字)



(3) 【引誘伎倆三】 (最多可輸入100個字)

其實，毒品的偽裝五花八門、日新月異，真的是防不勝防。所以，知道再多的變裝招式，都比不上一顆堅定拒絕的心！

4. 【so what】 如果你是文雄想要打工，你會如何做呢？(可以複選)

- (1)利用網路或通訊軟體找「輕鬆、高薪」工作
- (2)應徵網咖、KTV、夜店工作，工資高且小費多
- (3)到網咖打工，賣特效提神咖啡給顧客
- (4)打工以白天時間為主，避免娛樂場所工作
- (5)懷疑工作內容可能違法時，要拒絕且報警
- (6)透過各地區就業服務站，尋找合適工作
- (7)其他 (最多可輸入50個字)

我選擇上述選項的原因是：(最多可輸入100個字)



5.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打勾，錯誤不勾選

新型混合型毒品，可能摻有安非他命、愷他命(俗稱k他命)、喵喵等多種毒品：

- (1)愷他命(K他命)毒品燃燒時會有濃濃的燒塑膠氣味
- (2)許多非法減肥藥品中含有安非他命類藥物的成分
- (3)俗稱的「約會強暴藥」是指添加安非他命毒成分的藥物
- (4)喵喵(合成卡西酮)列為第三級毒品，使用後會有中樞神經興奮和迷幻的作用
- (5)在PUB濫用的「吹氣球」，氣球內裝的是氧化亞氮，俗稱「笑氣」

6.如果你是網咖的客人，遇到豪哥向你推銷神奇提神飲料時，哪一項是最符合你的做法？

- (1)如果覺得很累，想要熬夜時，會購買來試試看
- (2)如果有其他客人買，應該是安全的，會買來喝
- (3)拒絕購買來路不明，可能含有非法成分的飲料
- (4)如果能免費試喝，覺得有提神效時再購買

7.如果你是文雄，豪哥免費請你使用特效飲料，哪一項是最符合你的做法？

- (1)豪哥是店長，應該不會欺騙員工，放心喝不會有問題的
- (2)先接受收起來，以後再上網查看飲料是否有問題
- (3)懷疑可能含有非法成分或毒品，堅定地拒絕使用
- (4)自己不要喝，但可以轉送給想嘗試的其他朋友

8.如果你是文雄，打工時被要求要推銷「可疑飲料」賣給客人時，哪一項最符合你的做法？

- (1)為了保有工作機會，先答應推銷再說
- (2)找理由拒絕，並可能要報警和離開這工作



- (3)先不要答應，等到清楚可以賺多少錢再決定
- (4)會接受要求，因為客人需要提神醒腦，自己又可以賺錢

9.如果文雄把豪哥送的毒飲料，放在背包內，被警察臨檢查獲時，哪一項最符合你的想法？

- (1)豪哥是免費贈送的，所以沒有犯罪
- (2)文雄不知道飲料含有毒品，所以沒有違法
- (3)因為豪哥是成年人有犯法；文雄未成年所以沒犯法
- (4)豪哥觸犯「轉讓毒品罪」，文雄觸犯「持有毒品罪」



10.警方查獲網咖有許多新型的混合型毒品，哪一項最符合你的想法？

- (1)近年來警方查獲的混合型毒品數量極為少數
- (2)混合型毒品多以第一級毒品為大宗
- (3)近來新型毒品外觀以結晶、藥丸、膠囊為主
- (4)毒咖啡包封口常有滲漏、裁切、或加熱封口痕跡



健康好young · 生活家



- 11.生活中，每個人扮演不同角色，肩負著各自的责任與能力。電影「蜘蛛人」經典名言：能力越強，責任愈大！如果你擁有以下的身分，你會為「無毒、健康的社會」做些什麼？
請提出「具體、可行」的政策、措施或行動：



(1)如果，我是「立法委員」 (最多可輸入100個字)

我可以這麼做：

因為：

(2)如果，我是「教育局長」 (最多可輸入100個字)

我可以這麼做：

因為：

(3)如果，我是「家長」 (最多可輸入100個字)

我可以這麼做：

因為：

(4)我就是「我」，高中職學生 (最多可輸入100個字)

我可以這麼做：

因為：

12.請加入追蹤教育部防制學生藥物濫用粉絲團與分享一則反毒訊息。<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw>)

已追蹤

請分享一則反毒訊息：

已分享



且@tag一位你最要好的朋友：

已@tag 例：@羅小妹

也可留言FB告訴我們你的看法 (最多可輸入100個字)

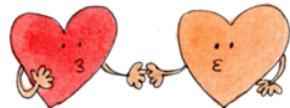
【正確答案】5.(1)V(2)V(4)V(5)V、6.(3)、7.(3)、8.(2)、9.(4)、10.(4)

第6題每個選項一題10分，共計50分；7~10題每題10分，總分100分

得分：100分：「一級棒！」；100-80分：「很不錯！」；80分以下：「再加油！」



健康好young，行動GO



反毒討「拍」超有「梗」：創意+倡議反毒迷因圖設計

【範例】

這張反毒梗圖要表達的是圖文的聯想以詼諧、趣味、幽默等具啟發的方式，加深知毒、拒毒的觀念！



13.請依據以上的反毒梗圖填寫表達內容：(最多可輸入100個字)



14.請構思並以文字敘述你的反毒迷因文案：(最多可輸入300個字)

15.我的迷因梗圖要表達的是... (最多可輸入100個字)

16.梗圖分享：(最多可輸入100個字)

我有傳給了誰？

回應是：

17.校園藥物濫用防制師資培訓課程教材資源(教育部)創意-倡議 迷因圖設計(<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>)

已觀賞





健康好young 不毒特

【知毒反毒留言版】



學校叮嚀：

面對誘惑展現「拒毒八招」，打擊毒害、健康勝投！

1 堅持拒絕法



你可以這樣說

「我不做違法的事情。」

「不行，我真的不想吸。」

4 遠離現場法



你可以這樣說

「時間太晚了，我必須要回家，我先走了。」

「我覺得身體不舒服，我先回家休息了！」

「我要先打個重要的電話，失陪了。」

6 轉移話題法



你可以這樣說

「你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！」

「今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？」

2 理由告知法



你可以這樣說

「醫生說我對藥物過敏，所以不能隨便吃。」

「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」

「我爹媽管很嚴，被他們知道我就慘了。」

拒毒八招

3 自我解嘲法



你可以這樣說

「沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！」

「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」

5 友誼勸服法



你可以這樣說

「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！」

「不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！」

7 反說服法



你可以這樣說

「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘……，所以你也不要吸啦！」

8 反激將法



你可以這樣說

「如果您們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！」

「如果因為你們說我很懶，我就吸，那才真的遜斃了呢！」

學習單圖片來源：教育部「有愛無懼 翻轉人生」防制學生藥物濫用家長親職手冊、九藏喵窩拒毒八招

寫下自己對未來反毒人生的期待，並請家人寫下鼓勵

18.我的反毒人生期待：(最多可輸入100個字)

19.我的親愛家人鼓勵：(最多可輸入100個字)



