

百齡高中羽球項目測驗成績配分換算表

1.專項體能

項目 給分	1 分鐘 單迴旋跳繩	10 公尺 折返跑	20 秒 側併步
7	60 以上	4''70 以下	22 次以上
6.5	55-60	4''90	21
6	50-55	5''10	20
5.5	45-50	5''30	19
5	40-45	5''50	18
4.5	35-40	5''70	17
4	30-35	5''90	16
3.5	25-30	6''10	15
3	20-25	6''30	14
2	15-20	6''50	13
1	15 以下	6''70 以上	12 次以下

2.基本技術測驗

觀測點：握拍方法、擊球前準備動作、擊球引拍動作、擊球點、擊球拍面角度
擊球發力技巧、動作協調性、對球控制能力

項目 給分	高遠球	平推球	切球	殺球	四角拉 吊跑動
8.4	A+	A+	A+	A+	A+
8	A	A	A	A	A
7.6	A-	A-	A-	A-	A-
7.2	B+	B+	B+	B+	B+
6.8	B	B	B	B	B
6.4	B-	B-	B-	B-	B-
6	C+	C+	C+	C+	C+
5.6	C	C	C	C	C
5.2	C-	C-	C-	C-	C-
4.8	E+	E+	E+	E+	E+
4.4	E 以下	E 以下	E 以下	E 以下	E 以下

百齡高中拳擊項目測驗成績配分換算表

成績	1 分鐘跳繩		成績	1 分鐘沙袋		成績	1 分鐘空拳	
	男生	女生		男生	女生		男生	女生
7	188~200	178~185	14	加分動作	加分動作	14	加分動作	加分動作
6	176~187	170~177	13	加分動作	加分動作	13	加分動作	加分動作
5	166~175	156~169	12	加分動作	加分動作	12	加分動作	加分動作
4	158~165	147~155	11	加分動作	加分動作	11	加分動作	加分動作
3	136~157	134~146	10	加分動作	加分動作	10	加分動作	加分動作
2	120~135	110~133	9	161~171	132~142	9	161~171	141~151
			8	150~160	121~131	8	150~160	130~140
			7	140~150	110~120	7	139~149	119~129
			6	129~139	99~109	6	128~138	108~118
			5	118~128	88~98	5	117~127	97~107
			4	107~117	77~87	4	106~116	86~96
			3	86~106	66~76	3	95~105	75~85
			2	75~85	60~65	2	84~94	64~74
附註	男生 120 以下皆為 1 分 女生 110 以下皆為 1 分		男生 75 以下皆為 1 分 女生 60 以下皆為 1 分 加分動作:出拳速度 1 分、打擊力道 1 分、組合拳加 1 分、腳步加 1 分、擺動加 1 分、如加分超過 14 分皆以 14 分計			男生 84 以下皆為 1 分 女生 64 以下皆為 1 分 加分動作:腳步 1 分、閃躲 1 分、動作 1 分、力量 1 分、組合拳加 1 分、如加分超過 14 皆以 14 分計		

拳擊對打 10 分制

評分標準	成績
10 分(勝方)	35 分
9 分(敗方)	25 分
8 分(讀秒 1 次)	15 分
7 分(讀秒 2 次) 含提前結束	10 分