

課程介紹

學習動能開發課

反思自己的生活是否出了問題。再透過「行為設計」重新打造理想的學習環境，從習慣的建立上找回自我行動的主控權，藉以提高學習的動能。

- ✓分析每個行動的動機，拓展對於學習的想像
- ✓覺察自己的生活習慣，養成一個好習慣、改善一個壞習慣

學習時間管理課

把每一項新的學習目標、和自己的人生視為一場大型的專案，不再讓待辦清單上的項目無限延伸，也搶在高中以前，為自己建立能專注學習的環境。

- ✓為自己設計學習環境、提升專注
- ✓成為學習與人生的「專案管理師」

學習重點筆記課

透過「做筆記」這項練習，提高自己擷取重點、把資訊圖表化的技能。在面對 108 課綱題目論述逐年增長時，可以更快掌握要旨，也能更快地吸收新資訊。

- ✓抓重點、提升閱讀素養，以圖表視覺化文字
- ✓以筆記學習系統性思考

石破天驚—投石器中的科學

一起體驗古代匠人的智慧，製作出屬於自己的投石器，並探究如何準確發射得到分數！

The Power of My Mind 探索我的內在力量

Our unconscious thoughts are reflected in what they do and think-attitude and behavior. This is a basic psychology lesson, but no knowledge of the subject is required and no terminology will be used. This simplified lesson explores the inner processes of the mind in a relaxed and activity-based classroom.

我們的外顯行為常常反應的是內在的思維與態度，在這堂基礎心理學，老師並不會使用過於艱深的學術用詞與知識，而是用輕鬆的活動課程帶領孩子們探索心靈的奧妙。

Rubber Band-Powered Car 奔跑吧!橡皮筋動力車

Winter camp will teach about how energy can be stored. One way to store energy is through elastic energy. Elastic energy can be stored in a rubber band. We will translate elastic or stored energy into kinetic energy or the energy of movement through a rubber band car.

橡皮筋動力車的原理與能量的儲存相關，本次課程將透過橡皮筋的彈性能，思考動力能量是如何儲存在橡皮筋中，並將其轉換為動力車的能量來源。