

國立臺北大學 函

地址：237303 新北市三峽區大學路151號
聯絡人：曾瀚達
聯絡電話：02-25024654#18406
傳真：02-25065364
電子信箱：ozzora10@mail.ntpu.edu.tw

受文者：臺北市立百齡高級中學

發文日期：中華民國112年11月16日
發文字號：北大進字第1121800645號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：

附件：第1期飲食養身與食品保健應用班課程招生簡章1份 (A095G0000Q112180064500-1.pdf)

主旨：檢送本校辦理「第1期飲食養身與食品保健應用班」與課程，敬請惠予公告，並鼓勵貴校相關人員踴躍參加，請查照。

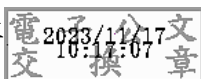
說明：

- 一、近年相關調查及實際觀察，發現臺灣人民有許多飲食營養方面的問題，而選擇了不健康的食材、吃下過多不健康的添加品或吃了不對的分量，在現代常因飲食不當導致高血壓、糖尿病、高膽固醇、高血脂症等慢性疾病之際，還有可能產生多種心理問題。鑑於社會上對於健康與養生議題討論，故本課程將以天然食材的營養成分切入，帶領大家了解健康飲食、聰明飲食與安心飲食的觀念。
- 二、課程時間與資訊請上網查詢：<https://user189239.pse.is/5c2fnq>。
- 三、對於課程有疑問請洽詢承辦人，聯絡資訊如下：行政專員 曾瀚達 02-2502-4654轉18406。

正本：各直轄市、縣市政府、各公私立大專校院、全國高級中等學校



副本：本校二級以上行政暨教學單位



裝

訂



線