

有效達成目標！

# NLP目標設定與展開行動工作坊

## 課程介紹

本次工作坊將由深耕潛意識運作的廖莉彤諮商心理師帶領，其相信「所有我們得以發揮出來的，必先在自己身上發生」，您將透過NLP的實用技巧，開啟探索自我的奇幻之旅，感受NLP帶給您個人成長的神奇轉變。透過催眠與NLP技巧的結合，讓您的目標更具動力和可行性，無論是提升個人生活、事業發展或人際關係，讓我們一同開啟改變的可能性，並實現更美好的未來！

## 課程資訊

- 開班日期：民國112年12月16日(六)
- 參加人數：10-15名，額滿截止
- 上課地點：彰師大 教學大樓 E-class 教室
- 上課時間：09:00-16:00(合計6小時)
- 課程費用：每人3,000元

公務員及教師可登錄研習時數

11/15前報名享優惠價\$2,400元/人

## 課程內容

### 課程大綱

- 1. 夢想啟程：**  
讓核心價值與身分成為你的導航
- 2. 創造具吸引力的目標：**  
找到內在渴望，設定目標的SMART原則
- 3. 達成目標的自我裝備：**  
新行為產生法、撒金粉法等
- 4. 迎向未來，展開行動。**

### 授課教師

# 廖莉彤

### 資歷

- 大專校院專任心理師
- 高考合格諮商心理師
- NLP專業執行師
- NLP高階執行師
- NGH授證催眠治療師
- 華人艾瑞克森催眠治療學會催眠語句講師



國立彰化師範大學  
National Changhua University of Education

進修學院進修教育研究中心辦公室  
地址：彰化市進德路一號  
聯絡人：邱小姐 TEL：04-7232105#\_5463  
E-mail：wenchin12@cc.ncue.edu.tw

