

百齡高中羽球項目測驗成績配分換算表

1.專項體能

項目 給分	1 分鐘 單迴旋跳繩	10 公尺 折返跑	20 秒 側併步
100	60 以上	4''70 以下	24 次以上
95	55-60	4''90	23
90	50-55	5''10	22
85	45-50	5''30	21
80	40-45	5''50	20
75	35-40	5''70	19
70	30-35	5''90	18
65	25-30	6''10	17
60	20-25	6''30	16
55	15-20	6''50	15
54	15 以下	6''70 以上	14 次以下

2.基本技術測驗

觀測點：握拍方法、擊球前準備動作、擊球引拍動作、擊球點、擊球拍面角度
擊球發力技巧、動作協調性、對球控制能力

項目 給分	高遠球	平推球	切球	殺球	四角拉 吊跑動
100	A+	A+	A+	A+	A+
95	A	A	A	A	A
90	A-	A-	A-	A-	A-
85	B+	B+	B+	B+	B+
80	B	B	B	B	B
75	B-	B-	B-	B-	B-
70	C+	C+	C+	C+	C+
65	C	C	C	C	C
60	C-	C-	C-	C-	C-
55	E+	E+	E+	E+	E+
50	E 以下	E 以下	E 以下	E 以下	E 以下