

臺北市立百齡高級中學 111-2 學期【高中部】學生暑假生活注意事項

學務處生輔組 關心您！

親愛的家長您好：

為減少貴子弟於暑假期間發生濫用藥物、飆車、竊盜、酗酒、鬥毆、自我傷害、打工意外、網路成癮、涉入不良組織、深夜遊蕩、無照駕駛、交通意外、性平、其他意外事件（外出旅遊、登山、溺水、一氧化碳中毒）等危安違法行為，請貴家長持續與學校保持聯繫及鼓勵孩子從事正當休閒活動，避免誤蹈法網造成遺憾，務請配合督促子弟注意下列事項：

一、活動安全：【遇緊急狀況時，慎用緊急電話：110、119、112 求救】

※如需從事 2 日（含）以上戶外活動（如：登山、健行、露營等）請於 112 年 6 月 30 日（星期五）前向本校學務處生輔組或教官室通報，以利掌握及維護學生校外安全。

（一）室內活動：應了解逃生路線及逃生設備所在及操作方式；勿涉足容易滋事之場所（MTV、KTV、電動玩具店、撞球場、熱炒店、網路咖啡廳、酒吧、夜店等）。

（二）戶外活動：外出活動時應注意天候及地形變化資訊，勿前往無救生人員或公告危險水域活動；如遇天候狀況不佳（如：大潮、豪雨等），應立即停止一切戶外活動，從事戶外戲水應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」，及「四不要」。

（三）禁止進入資訊休閒業（網咖）營業場所：暑假期間，未滿 15 歲之青少年無父母或法定監護人陪同、未滿 18 歲之人，於夜間 11 時至翌日 8 時禁止進入。

二、工讀安全：【行政院勞工委員會諮詢專線：1955】敦請父母陪同前往瞭解工讀環境、薪資、勞健保等相關福利措施，並叮嚀打工安全。

三、交通安全：遵守交通規則，騎乘機車應戴安全帽，做好防衛駕駛；嚴禁無照駕駛、酒駕。

四、謹慎交友：注意貴子弟交友狀況及兩性交往分際，阻卻涉入幫派及網路犯罪情事，避免誤蹈法網；夜間行走需結伴同行，並注意行經路線安全，遇緊急事故立即打電話尋求救助。

五、防制詐騙，【善用 165 專線】：切記反詐騙三步驟：「一聽」、「二掛」、「三查」尋求協助

六、防範一氧化碳中毒（瓦斯、熱水器使用安全）、注意居家電器、用火的使用安全。

七、暑假期間請同學居家生活保持規律，外出去處及返家均稟告父母與親長；不吸煙、不喝酒、不嚼食檳榔、不濫用藥物、不賭博、不從事危險之活動或遊戲、勿沉迷網路；培養有禮貌、守規矩、重節制的生活作息，善用時間有計劃完成學校所賦予之作業。

八、暑假需注意事項如後：【返校時，請穿著校服以利識別】

（一）本學期暑假時間：自 112 年 7 月 1 日起至 8 月 29 日止。

（二）112 學年度第 1 學期註冊、開學、正式上課日為：112 年 8 月 30 日（星期三） 0740，請家長督促貴子弟服儀整齊到校上課。

（三）行事曆若有更動，將公佈於本校網頁，查詢網址如下：

<https://www.blsh.tp.edu.tw/nss/s/main/p/G099B01>

九、學生校外活動安全宣導事項：

（一）暑假不迷惘、安全上網趣：不違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等，具備網路使用的認知素養及注意網路使用之禮節與規範，並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網，不私拍不雅照片，更不應 PO 上網。

請接背面頁

- (二) 快樂去休閒、平安回到家：水域運動時應有安全認知，「戲水三不、三要」原則，
戲水三不原則：(1)危險水域不戲水。(2)吃飽飯後不戲水。(3)無救生員不戲水。
戲水三要原則：(1)戲水要充分暖身。(2)戲水要同伴在旁。(3)戲水要量力而為。
- (三) 工讀重安全、權益要保障：暑假打工時，應慎選場所並注意健康、安全、適當等原則，應經家長同意，並向學校學務處（生輔組）報備，切勿違法打工(如販賣違法光碟)或成為詐騙集團人頭帳戶，車手等詐欺共犯或運毒淪為販毒工具。
- (四) 交通守規則、安全有保障：不無照騎車、醉不上道。獨自一人搭乘計程車時，請記得撥打電話給自己的親友，告知在何時、何處、搭乘計程車車號及司機姓名、預定抵達的目的地；或在友人陪伴下攔搭計程車，在上車同時告知友人計程車車號，以確保搭車安全。
- (五) 認識一氧化碳、賃居有安全：認識一氧化碳中毒，保持室內空氣暢通，可參考內政部消防署「防範一氧化碳中毒居家防災安全診斷」網頁資訊。
- (六) 預防電器火災，五不一沒有：1. 用電不超載 2. 電線不綑綁 3. 插頭不潮溼、汙損 4. 電源不常插 5. 電器周圍不放可燃物 6. 沒有安全電器標章不買不用。
- (七) 拒絕菸害與毒品：勇敢拒毒，不因好奇誤觸毒品；培養健康、正當的休閒育樂，E世代的「讚」少年，不飲酒、不吸煙、不嚼食檳榔、不賭博、不飆車。
- (八) 機警反詐騙、守法不犯罪：教育部校安中心網頁已聯結警政署刑事警察局「內政部警政署165全民防騙網」<https://165.npa.gov.tw>，可供下載最新詐騙手法參考運用。
- (九) 提升臨機應變、防範擄童案件：暑假期間外出時，應以結伴同行為宜，如遇歹徒意圖不軌、強行擄人等危險時，應大聲呼救且快步跑向人群聚集處求援，以確保自身安全。
- (十) 強化臨機應變、善用求助技巧：熟悉各項救援通聯網絡，如警察 110、消防 119、家暴 113、反詐騙 165、教育部校安中心(02)33437855、33437856 及國前署校安中心(04)23302810、23398421 之 24 小時服務專線。
- (十一) 其他：預防新冠肺炎、流感，應注意個人衛生(正確洗手)及保健，生病時儘速就醫並在家休息，儘量避免出入公共場所，並注意自主健康管理。

***如遇重大狀況，請立即與本校聯絡。**

學校聯絡電話：

學務處：(02) 2883-1568 轉 202（平日）

教官室：(02) 2883-1568 轉 514、515、516（平日）

【24 小時校安專線：(02) 2882-0510】

敬祝：閤家安康！暑假快樂！

臺北市立百齡高級中學 學務處生輔組 112 年 6 月 16 日

-----（請沿虛線剪下繳交回條）-----

臺北市立百齡高級中學 111-2 學期【高中部】學生暑假生活注意事項家長回條

班級：_____ 座號：_____ 學生姓名：_____ 家長簽章：_____

回條請於 112 年 6 月 21 日（三）前繳交，未按時繳交回條人員，依校規予以『警告乙次』處分。